

# Risikobewertung

„Zimt Sternschnuppen“ Art: 20295



## 1: Identifizierung von Risiken

### 1. Verschlucken und Ersticken

- **Risiko:** Die „Zimt Sternschnuppen“ könnten insbesondere bei kleinen Kindern eine Erstickungsgefahr darstellen, wenn größere Stücke verschluckt werden.
- **Schwere:** Hoch. Besonders gefährlich für Kleinkinder, die dazu neigen, Lebensmittel unzureichend zu kauen.

### 2. Allergische Reaktionen

- **Risiko:** Das Produkt enthält möglicherweise Zimt, Eier, Mandeln und andere potenzielle Allergene, die bei bestimmten Personen allergische Reaktionen hervorrufen können.
- **Schwere:** Mittel. Reaktionen könnten Hautausschläge, Atembeschwerden oder Magen-Darm-Probleme umfassen.

### 3. Übermäßiger Zuckerkonsum

- **Risiko:** Der hohe Zuckergehalt kann bei übermäßigem Verzehr, insbesondere bei Kindern, zu einer plötzlichen Erhöhung des Blutzuckerspiegels führen.
- **Schwere:** Niedrig bis Mittel. Für gesunde Personen weniger problematisch, aber riskant für Diabetiker oder Menschen mit Insulinresistenz.

### 4. Zimtunverträglichkeit

- **Risiko:** Manche Menschen können empfindlich auf hohe Dosen von Zimt reagieren, was zu Magenproblemen oder Hautirritationen führen kann.
- **Schwere:** Mittel. Besonders relevant für Menschen mit einer bekannten Zimtunverträglichkeit.

## 2: Ermittlung der vorhandenen Gefährdungen / wer könnte geschädigt werden

### 1. Kleinkinder

- **Gefährdungen:**
  - Verschlucken und Ersticken durch große Stücke des Produkts.
- **Wer könnte geschädigt werden:** Kinder im Alter von 0–3 Jahren.

### 2. Kinder im Grundschulalter

- **Gefährdungen:**
  - Übermäßiger Zuckerkonsum bei unkontrolliertem Verzehr.
- **Wer könnte geschädigt werden:** Kinder im Alter von 4–8 Jahren.

### 3. Personen mit Allergien oder Unverträglichkeiten

- **Gefährdungen:**
  - Allergische Reaktionen auf Zimt, Eier oder Mandeln.
- **Wer könnte geschädigt werden:** Allergiker oder Menschen mit speziellen Unverträglichkeiten.

### 4. Diabetiker oder Menschen mit Blutzuckerproblemen

- **Gefährdungen:**

- Erhöhter Blutzuckerspiegel durch den hohen Zuckergehalt.
  - **Wer könnte geschädigt werden:** Menschen mit Diabetes oder Insulinresistenz.
- 5. **Personen mit Zimtunverträglichkeit**
  - **Gefährdungen:**
    - Magenprobleme oder Hautreaktionen durch Zimt.
  - **Wer könnte geschädigt werden:** Menschen mit einer bekannten Empfindlichkeit gegenüber Zimt.

### 3: Einschätzen von ausgehenden Risiken

1. **Kleinkinder**
  - **Risiken:**
    - Verschlucken und Erstickten: Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Hoch.
  - **Gesamteinschätzung:** Hoch. Aufsicht erforderlich.
2. **Kinder im Grundschulalter**
  - **Risiken:**
    - Übermäßiger Zuckerkonsum: Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Mittel.
  - **Gesamteinschätzung:** Mittel.
3. **Personen mit Allergien oder Unverträglichkeiten**
  - **Risiken:**
    - Allergische Reaktionen: Wahrscheinlichkeit: Niedrig bis Mittel, Schwere: Mittel.
  - **Gesamteinschätzung:** Mittel.
4. **Diabetiker oder Menschen mit Blutzuckerproblemen**
  - **Risiken:**
    - Hoher Blutzuckerspiegel: Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Mittel.
  - **Gesamteinschätzung:** Mittel.
5. **Personen mit Zimtunverträglichkeit**
  - **Risiken:**
    - Zimtreaktionen: Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Mittel.
  - **Gesamteinschätzung:** Mittel.

### 4: Bewertung der Risiken

- **Hohes Risiko:** Kleinkinder (Erstickungsgefahr).
- **Mittleres Risiko:** Kinder im Grundschulalter, Personen mit Allergien, Diabetiker, Personen mit Zimtunverträglichkeit.
- **Niedriges Risiko:** Keine weiteren besonderen Risiken.

### 5: Minimierung der Risiken

1. **Sicherheitsmaßnahmen für Kleinkinder**
  - **Warnhinweise:** Deutliche Kennzeichnungen auf der Verpackung, dass das Produkt für Kinder unter 3 Jahren eine Erstickungsgefahr darstellen kann.
  - **Aufsicht:** Erwachsene sollten Kleinkinder beim Verzehr beaufsichtigen.
2. **Kennzeichnung von Allergenen**
  - **Zutatenliste:** Vollständige und transparente Deklaration der Inhaltsstoffe zur Identifikation durch Allergiker.

- **Warnhinweise:** Hinweise auf mögliche allergische Reaktionen.
- 3. **Portionierung zur Zuckerkontrolle**
  - **Empfehlungen:** Hinweise zur empfohlenen Portionsgröße zur Vermeidung von übermäßigem Zuckerkonsum.
- 4. **Aufklärung über Zimtgehalt**
  - **Hinweise:** Warnung für Personen mit einer bekannten Zimtunverträglichkeit.
- 5. **Empfehlungen für spezielle Diäten**
  - **Hinweise:** Zusätzliche Informationen für Menschen mit Diabetes oder Blutzuckerproblemen zur Aufklärung über den Zuckergehalt.

Durch die Umsetzung dieser Maßnahmen lassen sich die Risiken im Zusammenhang mit den „Zimt Sternschnuppen“ effektiv minimieren.